

# Vad möjliggörs med internetbaserade kliniska prövningar?

Christian Rück

Docent, lektor, psykiater

Karolinska Institutet och Psykiatri Sydväst

[christian.ruck@ki.se](mailto:christian.ruck@ki.se)

[rucklab.com](http://rucklab.com)

[@christianruck](#)

# Kliniska prövningar av internetbaserat KBT

- Över 100 RCT av effekter och bieffekter

**Depression**

**Oro**

**Paniksyndrom**

**Social fobi**

**Hälsångest**

**IBS**

**Tinnitus**

**ADHD**

**Smärta**

**Dysmorfofobi**

**OCD**

**Sömnsvårigheter**

**Erektionsproblem**

Men vad kan internet-baserade prövningar  
tillföra principiellt?

Total kontroll på  
behandlingsinnehålllet

Underlätta datainsamling

---

## Results

### Attrition and adherence

There was no data loss at pre-treatment, post-treatment, or 6-month follow-up. The number of completed modules in internet-based CBT was 9.1 (s.d. = 3.3). Six participants



BJPsych

The British Journal of Psychiatry (2011)  
198, 230–236. doi: 10.1192/bjp.bp.110.086843

Internet-based cognitive–behavioural therapy for  
severe health anxiety: randomised controlled trial

Erik Hedman, Gerhard Andersson, Erik Andersson, Brjánn Ljótsson, Christian Rück,  
Gordon J. G. Asmundson and Nils Lindefors

**GO**

**BIG!**



# Nya typer av frågor som kan lösas med större studier: Dismantlingstudier



Provoking symptoms to relieve symptoms: A randomized controlled dismantling study of exposure therapy in irritable bowel syndrome

Brjánn Ljótsson<sup>a,\*</sup>, Hugo Hesser<sup>b</sup>, Erik Andersson<sup>c</sup>, Jeffrey M. Lackner<sup>d</sup>, Samir El Alaoui<sup>c</sup>, Lisa Falk<sup>e</sup>, Kristina Aspvall<sup>a</sup>, Josefin Fransson<sup>a</sup>, Klara Hammarlund<sup>a</sup>, Anna Löfström<sup>a</sup>, Sanna Nowinski<sup>a</sup>, Perjohan Lindfors<sup>e,f</sup>, Erik Hedman<sup>a,g</sup>



**Testade KBT +/- systematisk exponering, N=309**



A satellite view of Earth at night, showing city lights and the curvature of the planet. The image is dark, with the glowing lights of cities and continents visible against the black background of space. The text "Go GLOBAL!" is centered in the middle of the image.

**Go GLOBAL!**

# Internetbaserad behandling öppnar för ett språng i access

- Bedömningar via video eller telefon
- För behandlingen spelar det ingen roll om patienten är i Sölvesborg eller Seoul.
- Vi kan göra kliniska prövningar som inte är multi-center men med global inklusion

# BDD STUDY: Internet-based cognitive-behavioral therapy for body dysmorphic disorder

---

[ABOUT](#)

[RESOURCES](#)

[GET STARTED](#)

---

- Pilotstudie av internet-KBT för dysmorfofobi, på engelska
- 34 inkluderade från Sverige, Norge, UK, USA, Sydkorea, Irland, Serbien.
- Bedömningar via video med Vsee (som uppfyller HIPAA krav)

# Lärdomar

- Etikprövning utmanande. Etiklagstiftningen typiskt geografiskt och inte global.
- EPN -> CEPN: positivt beslut.
- Men tydligt att etiklagstiftningen inte hängt med, de enda internationella studier som förutsetts är multi-center studier

# Lärdom 2

- Säkerhet och genomförande hanterbart.
- Potentialen är enorm: istället för att testa en behandling i ett landsting så kan den testas globalt.

# Tack och hej!

- [christian.ruck@ki.se](mailto:christian.ruck@ki.se)
- [rucklab.com](http://rucklab.com)
- [@christianruck](#)